

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Галиуллин Р.М./

МЕНЮ
на 14.04.2021 среда
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Д07ЕЧ19	Каша пшенная молочная жидкая	130,00	4,85	5,72	23,14	162,07
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	1,95	0,30	10,35	51,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,90	6,04	43,39	248,07
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ИЭ19	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети с 3 до 7 лет Обед						
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	120,00	10,69	8,15	9,02	152,73
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	1,30	0,20	6,90	34,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	20,00	0,12	0,20	6,80	34,22
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			14,58	13,00	56,88	404,28
Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник						
Д0ЗИЖ19	Омлет	80,00	7,73	12,67	1,47	151,11
Д07ЯС19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	1,95	0,30	10,35	51,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			9,78	12,99	21,72	237,11
Стоимость питания за день		78.24				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //
